



EDUCATION

Communiqués de presse

Programme du projet « Devenir Parents », ateliers autour de la parentalité à Brest

Publié le 22 octobre 2019


Durant les mois précédant et suivant la naissance d'un enfant, les questions ne manquent pas, parfois les doutes, et la multitude d'informations à notre disposition ne nous simplifie pas toujours la tâche. Face à ce constat, les partenaires du Projet Éducatif et Citoyen brestoïse ont concocté un parcours d'animations et d'ateliers d'échanges intitulé « devenir parents ».

Parti du quartier Europe et porté par l'association Clef du centre social de Pen Arc Créac'h, ce parcours est ouvert à tous les futurs et jeunes parents brestoïse, il est gratuit.

Fort des succès des années précédentes, futurs parents, jeunes parents et professionnels de la petite enfance se sont retrouvés le lundi 7 octobre pour lancer le parcours « Devenir Parents ». Les échanges fructueux ont pu enrichir et consolider les propositions d'animations autour de la parentalité. Voici les prochaines dates de ces ateliers :

- « **L'équipement pour bébé** » le **mercredi 6 novembre à 18h30** à la Halte-garderie de Pontanézen. L'atelier ludique répondra à la question : « de quoi a-t-on vraiment besoin à l'arrivée de son enfant ? », il abordera un petit tour d'horizon des matériels existants, importants ou pas, adaptés ou pas et proposera des pistes pour résister au flot de sollicitations des distributeurs.
- Un atelier « **de la naissance à la marche** » sera ensuite proposé le **samedi 23 novembre à 10h** au centre social de Pen ar Créac'h : à partir du film captivant d'Albert Coeman sera évoqué l'accompagnement du bébé dans son développement. S'en suivra un atelier de pratique permettant, à travers quelques exercices, de ressentir les mouvements de base du bébé.

Sur chaque date, une visite de la structure accueillant l'atelier sera proposée.



Pour tout renseignement et inscriptions merci de contacter le Relais Accueil Petite Enfance au 02.98.00.85.68 ou le centre social de Pen ar Créac'h au 02.98.02.18.56. Le programme complet peut être obtenu auprès des animatrices des Relais Accueil Petite Enfance et sur le site Brest.fr.



PROGRAMME 2019-2020

LANCLEMENT DU PROJET « DEVENIR PARENTS »
Lundi 7 octobre à 18 heures 30
Mairie de quartier de l'Europe

Accueil du futur citoyen autour d'un buffet d'automne
L'équipe petite enfance sera là pour vous écouter, échanger et recueillir vos attentes afin d'enrichir notre programmation d'animations et d'ateliers tout au long de l'année 2019 / 2020

«SE PENSER PARENTS»
Comment aller à la rencontre de ce futur bébé doué d'émotions
Vendredi 18 octobre à 10h

Inscriptions et renseignements :
RAPE : ram-europe@mairie-brest.fr 02 98 00 85 68
ou Centre Social Pen Ar Créac'h : isabelle.milliot@caffinistere.cnafmail.fr 02 98 02 18 56

«LANGAGE SIGNÉ»
Sensibilisation autour d'un outil de communication gestuel pour exprimer ses sentiments au-delà des mots.
Lundi 2 Décembre à 18h30
Crèche Marmailles

«LES PAPAS SORTENT DU BOIS»
Un espace pour parler librement entre gars ! Pour se rassurer, trouver sa place.
Mardi 10 Décembre à 18h30
Multi-accueil de l'Europe

«MA MAISON VA CHANGER D'AIR»
Repérer les polluants pour limiter leur impact sur la santé de mon enfant en trouvant des solutions simples et pratiques. Fabrication de liniment.
Vendredi 10 Janvier à 10h
Centre Social Horizons

«LES LIVRES ET COMPTINES»
Découvrir un espace de culture pour le tout petit autour de berceuses et comptines.
Samedi 25 Janvier à 10h30
Médiathèque Europe

«DÉCOUVERTE SENSORIELLE»
Découvrir avec son enfant, comment utiliser les objets du quotidien pour en faire des outils d'éveil.
Le vendredi 6 mars à 10h
Au Centre social Bellevue

«DE LA NAISSANCE À LA MARCHÉ»
Accompagner le bébé dans son développement psychomoteur, autour d'un film captivant.
Samedi 14 Mars à 10h
Local Associatif Jules Lullien

RENCONTRES BRESTOISES DE LA PETITE ENFANCE
Forums des modes d'accueil, ateliers sport-santé-bien-être du jeune enfant, conférences.
Du 21 mars au 4 avril
Mairies de la Ville de Brest

«LES PAPAS SORTENT DU BOIS»
Un espace pour parler librement entre gars ! Pour se rassurer, trouver sa place.
Lundi 6 Avril à 18h30
Centre social Horizons

«RANDO-POUSSETTE»
Découverte des espaces urbains en poussette pour se remuscler.
Mardi 26 Mai à 15h
Départ du Centre social PAC

«NAISSANCES MULTIPLES»
Trucs et astuces, bonnes adresses, et témoignages.
Jeudi 28 Mai à 10h
Maison pour Tous du Guelmeur

GOÛTER FESTIF AVEC TOUS LES PARTENAIRES DU PROJET

<p>Maison des parents</p> <p>«L'ÉQUIPEMENT POUR BÉBÉ ? » De quoi avons-nous besoin ou pas ! pour l'arrivée de mon enfant. Mercredi 6 Novembre à 18h30 Halte-garderie de Pontanezen</p> <p>«DE LA NAISSANCE À LA MARCHÉ» Accompagner le bébé dans son développement psychomoteur, autour d'un film captivant. Samedi 23 Novembre à 10 h Centre social Pen ar Creach</p>	<p>«SE PENSER PARENTS» Comment aller à la rencontre de ce futur bébé doué d'émotions. Vendredi 14 Février à 10h Maison des parents</p> 	<p>«LES P'TITS BOBOS» Des bobos, de la trousse de secours, des bons gestes en cas de problème, des petites astuces ... Lundi 27 Avril à 18h30 Multi-accueil de Pen ar Creach</p> <p>«ATELIER POPOTE» Préparer et déguster Les premiers petits plats pour vos jeunes gourmets. Samedi 16 Mai à 10h Centre social de PAC</p>	<p>Samedi 6 juin à 11h30</p> <p>À 10h Gym maman bébé : bébé devient votre coach</p> <p>À partir de 10h30 Ateliers berceuses et comptines</p> <p>Au Jardin Sensoriel «Le Coquelicot Magique» rue Jean Marc</p>
--	--	--	---

Brest
MÉTROPOLE & VILLE

HÔTEL DE METROPOLE

24, rue Coat-ar-Guéven - CS 73826
29238 BREST CEDEX 2
Tel. : 02 98 33 50 50
www.brest.fr

Accueil téléphonique :
02 98 33 50 50
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30

HOTEL DE VILLE DE BREST

2, rue Frézier - CS 63834
29238 Brest cedex 2
Tel. : 02 98 00 80 80
www.brest.fr

Accueil téléphonique :
02 98 00 80 80
Lundi au Vendredi : 8h-18h
Samedi : 8h30-12h30