

**Mardi 9 juillet 2019**

**25ème édition des Vendredis du sport, à la Plage du Moulin-blanc**

**Le sport à la plage et sur l'eau (12, 19 et 26 juillet et 2, 9, 23 et 30 août)**

Les Vendredis du sport sont organisés par la Ville de Brest et Brest Métropole en partenariat avec l'Office des Sports et la participation très active des acteurs associatifs du sport à Brest. Année après année, le succès de cette opération ne s'est pas démenti : en 2018 ce sont plus de 3000 participants qui sont venus à la découverte d'une activité sportive.

Gratuites et accessibles à tous les âges (enfants, adolescents et adultes), les activités sportives et culturelles ont pour objectifs de créer un temps fort autour du sport dans un lieu reconnu et très fréquenté par les Brestois. Rapprocher le mouvement associatif sportif du public, faire découvrir au plus grand nombre une large palette d'activités sur le sable comme sur l'eau et d'élargir la démarche avec des animations autour de la culture, de la santé, de découverte du patrimoine et de l'écologie urbaine sont les axes principaux de cet événement.



Cette année, une trentaine d'activités seront proposées tout au long de l'été, avec la participation de 26 associations :

Aikido du Ponant / Aikido Shobukan / Association Challenge Caraty / Association le trait l'orchidée / Association Re-sentir / Association Sentiers / Brest Bretagne Hand Ball / Brest Bretagne Nautisme / Brest Judo St Marc / Brest Université Club rugby / Brest triathlon / Diskuizh / Dojo Brestois / Etoie Saint Laurent / FSGT / Foyer Laïque de St Marc / Gaëlic Football Bro Léon / Les Petits Débrouillards / Naçao palmares Capoiera / Patronage Laïque Municipal de la Cavale Blanche / Postural ball / Sunwukung / Tonnerre de Brest / Usam Brest / Xiang qi / Girls Run

**Nouveautés 2019 :**

Duathlon, Beach Raceen Stan Up Paddle, Xiangqi, Marche aquatique, Postural Ball, Qi gong et yuan ji Santé.

**Informations pratiques :**

Accueil de 10h à 12h et de 13h45 à 17h

Inscriptions aux activités sur place.

Autorisation parentale nécessaire (pour les mineurs).

Inscriptions disponibles sur le site [brest.fr](http://brest.fr)

Contacts téléphoniques : 02 98 00 80 80