

Jeudi 17 octobre 2019

Nouvelle saison pour les Jeudis des seniors !

Organisés par le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) de Brest au sein des résidences de personnes âgées de la ville, les jeudis des seniors ont aujourd'hui leur public et reviennent chaque saison avec des thèmes variés. En effet, afin de répondre aux souhaits du plus grand nombre, les animateurs de chaque résidence forment un groupe très investi afin de bâtir collectivement une programmation très riche.

Les résidences partenaires

Neuf résidences, positionnées sur tout le territoire de la ville, font partie du dispositif :

Sur le quartier de Bellevue

- La résidence Kerlévénez (CCAS)
- La résidence Kerdigemer (Amitiés d'Armor)

Sur le quartier de Lambézellec

- La résidence de Keraudren (Fondation Ildys)
- La résidence La Source (Fondation Ildys)

Sur le quartier de Saint-Marc

- La résidence Poul ar Bachet (CCAS)
- La résidence Kérampéré (Genêts d'or)

Sur le quartier de l'Europe

- La résidence Ker Héol (Amitiés d'Armor)

Sur le quartier de Saint-Pierre

- La résidence du Ponant (Mutualité française)

Sur le quartier des Quatre-Moulins

- La résidence Louise Le Roux (CCAS)

Le partenariat entre ces établissements permet aux résidents de découvrir de nouvelles structures. Les séances accueillent non seulement des résidents mais aussi des personnes intéressées par les thèmes proposés et la convivialité de l'après-séance. L'objectif des jeudis des seniors est en effet de favoriser le lien et les échanges, de prévenir la perte d'autonomie ainsi que d'ouvrir les résidences de personnes âgées sur l'extérieur. Aussi, tout un chacun est invité à y participer.

Des thèmes variés et ludiques

Un large choix sera proposé au public : les souvenirs d'un gardien de la Tour Tanguy ; des interventions sur des activités favorisant la santé ou le bien-être comme le mandala, les arts martiaux, l'équithérapie, le recours aux plantes médicinales ; des contes de fée comme l'histoire de Rosalie, princesse russe au Relecq-Kerhuon ; des recherches linguistiques allant des bretonnismes aux noms de famille du Léon. La saison se terminera au printemps par la découverte de l'écopâturage, une technique de Développement Durable.

Une séance hors résidences

La séance organisée le **jeudi 5 décembre** sera particulière puisqu'elle n'aura pas lieu comme à l'accoutumée au sein d'une résidence de personnes âgées. En effet, elle est programmée à la maison de l'international sur le site du plateau des Capucins. Mais elle restera cependant liée aux seniors puisqu'elle aura pour thème « le vieillissement au Japon ». Ce thème sera traité par Mme Morwena DOUVILLEZ-GROSSET, directrice du CCAS de Plérin-sur-mer ayant pu étudier ce sujet dans le cadre d'un déplacement professionnel d'un mois à Yokosuka.

CONTACT : CLIC de Brest : 02 98 33 21 66

La programmation des Jeudis des seniors pour la saison 2019/2020

24 Octobre à 15h

Les souvenirs d'un gardien de la tour Tanguy
Résidence Louise Le Roux, 20 rue de Maissin

21 novembre à 15h

Les plantes et les maux de l'hiver
Résidence Poul ar Bachet, 30 rue Louis Pidoux

05 décembre à 15h

Le vieillissement au Japon
Maison de l'international, 245 Cours Aimé Césaire, Les Capucins

19 Décembre à 15h

Les bienfaits du Mandala
Résidence du Ponant, 26 rue Mathurin Méheut

23 Janvier à 15h

Les bretonnismes ou le Français de chez nous
Résidence La Source, 50 rue Marguerite Duras

20 Février à 15h

L'équithérapie : le cheval ami de l'Homme

Résidence de Kérampéré, 15 rue Guillaume Kéraudy

26 Mars à 15h

Les arts martiaux

Résidence de Kerlévénez, 4 rue de Champagne

23 Avril à 15h

Un conte de fée : une princesse russe à Kerhuon

Résidence Kerdigemer, 4 rue du Quercy

28 Mai à 15h

Les noms de famille du Léon

Résidence Ker Héol, 7 rue de Ker Héol

25 Juin à 15h

Les moutons et l'écopâturage

Résidence de Keraudren, 160 rue Ernestine de Trémaudan

Résidence de Poul ar Bachet (30 rue Louis Pidoux).